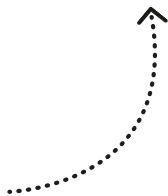


Süßkartoffelsuppe mit frischem Spinat



Zutaten

- 2 Süßkartoffeln
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Hand voll frischer Spinat mit Stiel
- 350 ml Kokosmilch
- 400 ml Gemüsebrühe
- 1 EL Kräuter der Provence
- 1/2 TL Salz und eine Messerspitze Pfeffer



Zubereitung:

Make it lecker

1. Die Süßkartoffeln schälen und grob würfeln. Die Zwiebel schälen und vierteln. Den Knoblauch schälen.
2. Alle Zutaten in den Glasbehälter des Deluxe Blenders geben und den Deckel mit dem schwarzen Hitzeschutz aufsetzen.
3. Das Programm Soup auswählen und auf Start drücken.

Dazu passt frisches Baguette.